

## VISITE DE LA PAGODE DE SAINTE FOY

Samedi 24 septembre 2022

Plusieurs membres de notre club ont répondu à l'invitation du club des Monts d'Or de visiter la pagode de Ste Foy. A l'initiative de Jacqueline Nanterme, cette visite a été très intéressante et a été l'occasion d'approcher (un peu !) la spiritualité du bouddhisme.

Nous avons été accueillis par Vincent Cao, bouddhiste convaincu mais aussi professeur de mathématiques, intervenant à l'Université Catholique et dans les soins palliatifs.



Vincent Cao



Autour du bouddha couché qui représente le nirvana il a expliqué que, pour lui, le bouddhisme n'est pas une religion mais une philosophie de la liberté intérieure. Celle-ci permet d'élever le niveau d'acceptabilité de la souffrance ou des conflits permettant d'acquérir la sérénité.



Son intervention dans la pagode elle-même a été l'occasion de nombreux échanges. Cao est d'origine vietnamienne, pays de la tradition du grand véhicule (comme la Chine, le Japon ou la Corée du Sud et d'où vient la tradition tibétaine). Cette tradition est tournée vers les autres et la compassion. L'autre tradition dite du petit véhicule (que l'on retrouve en Thaïlande, au Cambodge, Birmanie) est la recherche de sa propre délivrance, indispensable pour pouvoir se tourner sereinement vers les autres. *Le terme véhicule définit un moyen de progression*





Cao a répondu à nos questions en restant de longues minutes dans la position du lotus. Il nous a passionnés par ses réponses claires et bienveillantes sur tous les sujets. Il a rappelé le respect des bouddhistes pour toute forme de vie.



Son épouse et de nombreux bénévoles avaient préparé pour nous un excellent repas vietnamien évidemment végétarien et sans alcool. Plusieurs d'entre nous ont ensuite commencé l'après midi par une séance de tai-chi.